

# Power-Gymnastik der SG Oberense beendet Pause

**OBERENSE** ■ Bei der Sportgemeinschaft Oberense beginnt am heutigen Mittwoch wieder die Power-Gymnastik. Unter fachlicher Anleitung wird ein Rundum-Paket an Bewe-

gungsmöglichkeiten, zum Beispiel Warm-up, Muskelaufbau- und Ausdauertraining angeboten. Die Trainingseinheiten sind abwechslungsreich gestaltet und sol-

len interessierte Frauen und Männer ansprechen. Wieder- und Neueinsteiger sind willkommen. Los geht es heute Abend um 20 Uhr in der Sporthalle der Conrad-von-

Ense-Schule in Bremen. Eine Sportmatte und Getränke sind bitte mitzubringen. Für Fragen steht Maggie Paur, Telefonnummer 47 25, zur Verfügung.